DM-STÆVNER
LØRDAG 16.MAJ 2026

1.udgave
29.03.26

Ret til ændringer forbeholdes!

			DISTANCE				8.30-9.00						9.00 - 10.00												10.00 - 11.00												11.00 - 12.00											
HEAT			Svøm-ning	Cykling	Løb	Start	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
	ALLE						REGISTRERING																																									
1	DM AQUATHLON	Herrer AG	1.000m		5 km	9.50					Race-Briefing		Skiftezone								Svømmer				Løber																							
2		Damer AG	1.000m		5 km	10.25					Race-Briefing		Skiftezone																Svømmer				Løber															
3	DM ELITE SUPERSPRINT	Herrer&Jun	400m	10,0 km	2,5 km	11.15												Stille prøvecykling			Skifte-zone														SVØM	Cykler		Løb									
4		Dame&Jun	400m	10,0 km	2,5 km	11.15												Stille prøvecykling			Skifte-zone														SVØM	Cykler		Løb									
5	UNGDOM DM DRAFT SERIE	U 16-17 alle	400m	10,0 km	2,5km	12.00												Skiftezone															Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i			Skifte-zone											
6		U 14-15 alle	200m	6,7 km	1,25km	12.30												Skiftezone															Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i			Skifte-zone											
7	BØRNE-TRIATLON	U 8-13 alle	100m	3,4 km	1,25km	12.55												Skiftezone															Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i			Race-Briefing		Skifte-zone									
8	DM MIXED-Relay	AG	225m	6,7 km	1,25km	13.15												Skiftezone																														
9		Ungdom	125m	3,4 km	1,25km	14.45												Skiftezone																														
10		Elite	225m	6,7 km	1,25km	15.45												Skiftezone																														

12.00 - 13.00												13.00 - 14.00												14.00 - 15.00												15.00 - 16.00												16.00 - 17.00											
0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
SVØM	Cykler					Løb																																																					
	Skifte-zone					SVØM	Cykler					Løb																																														
						Skifte-zone			SVØM	Cykler	Løb																																															
				Race-Briefing		Skiftezone							SVØM	Cykl		Løb		SVØM	Cykl		Løb		SVØM	Cykl		Løb																																		
																				Skiftezone												SVØM	Cykl	Løb	SVØM	Cykl	Løb	SVØM	Cykl	Løb																			
																														Skiftezone									SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb							